

MASTOPATÍA FIBROQUÍSTICA

Es una enfermedad benigna de la mama que consiste en un aumento en la reactividad del tejido normal de la mama, acompañada de una serie de cambios celulares progresivos y regresivos. Se asocia a factores reproductivos y hormonales.

La sintomatología que puede presentar la mujer es: Dolor premenstrual, pero que puede continuar todo el ciclo, presencia de masas anormales únicas o múltiples y congestión mamaria.

Su detección es clínica, con una adecuada exploración de las mamas. El estudio de ultrasonido mamario es recomendable permitiendo identificar lesiones quísticas. Su manejo es médico para mejorar el dolor, medidas dietéticas y en casos especiales tratamiento hormonal.

Es importante que cada mujer conozca sus senos, para detectar a tiempo cualquier cambio.

“No olvides realizarte una mastografía si tienes más de 40 años”.