

# CERVICOVAGINITIS

---

Las Cervicovaginitis o infecciones vaginales son muy comunes, casi todas las mujeres presentan algún tipo de infección vaginal en la vida. La causa más frecuente es por microorganismos como bacterias, hongos y parásitos, generalmente esto es seguido a un cambio o desequilibrio en el ambiente natural de la vagina que ocasiona que estos microorganismos se desarrollen, provocando infección.

El desequilibrio del ambiente natural de la vagina puede ser por lo siguiente: Duchas vaginales, actividad sexual, tratamiento con antibióticos, diabetes descontrolada, uso de ropa interior sintética, algún tipo de jabones y detergentes, etc.

La mujer puede presentar uno o más de los siguientes síntomas, salida de flujo, escaso o abundante, blanquecino, amarillento o grisáceo, con o sin mal olor, grumoso o espeso, además de comezón, ardor, irritación, dolor con las relaciones sexuales, ardor y dolor al orinar.

Se diagnostica de manera clínica por un médico capacitado, cuando se requiere confirmar el diagnóstico se puede realizar cultivo vaginal igual para que el tratamiento sea más efectivo.

Dentro de las opciones de tratamiento está la administración de antibiótico oral o local, es decir se aplican directamente en la vagina y están disponibles en tabletas, óvulos y cremas.

No se debe automedicar ya que eso puede complicar la infección, recordar que cada mujer es diferente.

Estas son algunas recomendaciones para evitar infecciones vaginales: No realizar o aplicar duchas vaginales, alimentarse sanamente, hacer ejercicio, evitar el uso de toallas sanitarias por tiempo prolongado, usar ropa interior de algodón, tomar abundante agua.

No olvides visitar a tu médico por lo menos 2 veces al año.